	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N.1

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
NUTRICIÒN (Alimentación Saludable). Riesgos Cardiovasculares y Metabólicos.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar educación a la comunidad sobre los riesgos cardiovasculares y metabólicos, con el fin de promover el conocimiento, la identificación temprana de factores de riesgo y la adopción de hábitos de vida saludables que contribuyan a la prevención de enfermedades como la hipertensión, diabetes, dislipidemias y enfermedades del corazón.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 30 Septiembre de 2025 las profesionales en salud la jefe de Enfermera Angela Maria Garcia y la Auxiliar de Enfermería Anyela Yasmin Atehortua dan inicio con la estrategia de nutrición en el Sector Plaza con un saludo de bienvenida. El taller se ejecutó de la siguiente manera: Se realiza una conversación abierta para conocer los saberes previos de los participantes sobre enfermedades como la hipertensión, diabetes y otras condiciones asociadas. **Exposición dialogada:** Se presentó la información mediante charlas breves con apoyo de material visual (presentaciones, afiches, láminas) que explicaban de manera clara los factores de riesgo, signos de alerta y medidas preventivas. **Dinámicas grupales:** Se realizaron actividades prácticas como lluvias de ideas, preguntas guiadas y juegos educativos que fomentaron la reflexión y el aprendizaje colectivo. **Mediciones básicas de salud:** Se orienta sobre la toma de signos vitales (presión arterial, peso, talla, índice de masa corporal y glucometrias) para promover la conciencia individual sobre su estado de salud. **Estudio de casos y resolución de situaciones:** Se utilizaron ejemplos reales o simulados para analizar situaciones de riesgo y reforzar la toma de decisiones saludables. **Entrega de material educativo:** Se proporcionaron folletos con recomendaciones prácticas para prevenir enfermedades cardiovasculares y metabólicas. **Compromiso con el cambio de estilo de vida:** La mayoría de los asistentes manifestaron su intención de adoptar hábitos más saludables, como mejorar su alimentación, aumentar la actividad física y asistir a controles médicos periódicos.

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Participación activa y receptiva:
La comunidad del sector Plaza mostró un alto nivel de interés y participación durante la jornada educativa, interactuando con preguntas, comentarios y aportes personales.

Fortalecimiento del autocuidado:
Se promovió la importancia del autocuidado como estrategia principal para la prevención de enfermedades crónicas, generando una actitud más responsable hacia la salud individual y familiar.

Al finalizar el taller se les agradece a las familias por su tiempo y disponibilidad.

4. REGISTRO FOTOGRAFICO





Angela María García
Enfermera Jefe
T.P. 1.128.626.057

Anyela Yasmin Atehortúa Acosta
Auxiliar de Enfermería
T.P. 24.651.541